



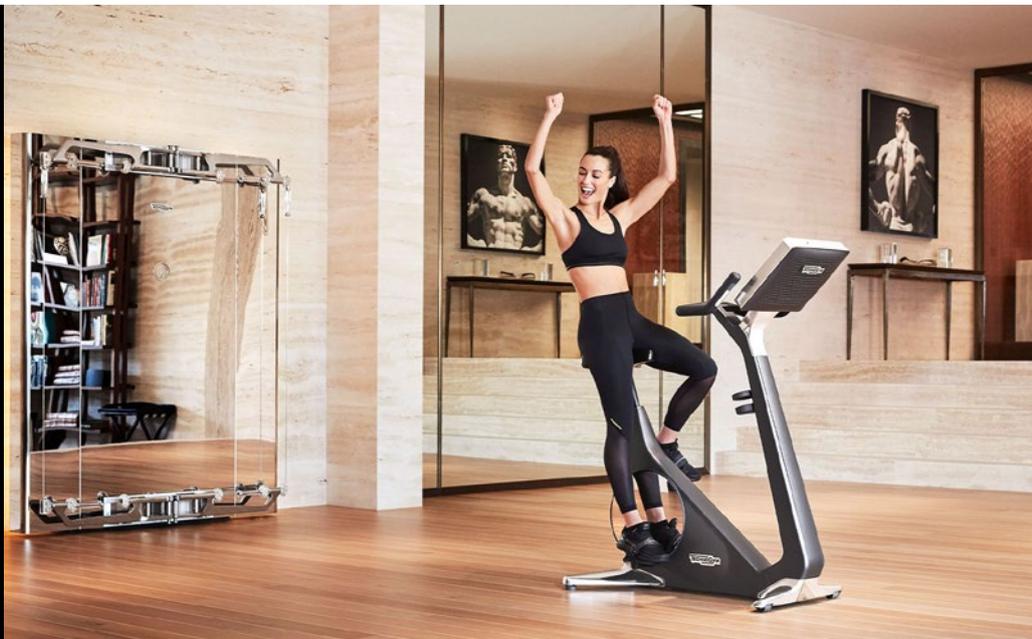
# Bike Personal



## DIE PERFEKTE LÖSUNG FÜR IHR TRAINING ZU HAUSE

Das neue Aushängeschild an Style und Innovation von Designer Antonio Citterio. Trainieren Sie mit dem Technogym Coach, Ihrem on-demand Personal Trainer für zu Hause. Wählen Sie eine Session, treten Sie in die Pedale und erreichen Sie Ihre Trainingsziele.

BIKE PERSONAL - PRODUKTBLATT  
102020UKVER03



## BESCHREIBUNG

### Warum Bike Personal

- Endlich macht das Training mit geführten Sessions und Routinen wieder Spaß
- Lassen Sie Ihr Umfeld mit diesem Designerstück in neuem Licht erstrahlen
- Verbessern Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem, halten Sie Ihr Gewicht unter Kontrolle und Formen Sie Ihre Bein- und Gesäßmuskulatur
- Eine authentische und im Detail ausgereifte Cycling-Erfahrung, wie auf einem echten Fahrrad
- Hohe Sicherheit und Schonung der Gelenke durch beste Biomechanik
- Lautlose Nutzung und Platzersparnis - optimal für jeden Raum

### Features

- Exklusives Design von Antonio Citterio
- Mit on-demand Routinen kommen Sie schneller und effektiver an Ihr Trainingsziel
- Das nachhaltigste Indoor Bike passt sich optimal in jede Räumlichkeit ein
- Tiefer Einstieg erleichtert das Aufsteigen auf das Bike
- Komfortable Widerstandskontrolle und Überwachung der Herzfrequenz über den Lenker
- Kabelloses Wiederaufladen der Batterie

### Live Konsole

Die Technogym Live Nutzerfläche bietet Ihnen unwiderstehliche 1:1 Sessions, HIIT Routinen und zielorientiertes Training. Zudem: Internet, Social Media, TV, Netflix und vieles mehr.

---

## TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

### Dimensionen (LxWxH)

1170 x 545 x 1399 cm  
42 x 21.5 x 55 in

### Gewicht

110 kg  
242 lbs

### Maximales Nutzergewicht

160 kg  
352 lbs

### Schwierigkeitsstufen

1 – 25

### Strombedarf

100-240 V ±10% 50-60 Hz

### HF-Monitoring

Handsensoren, Bluetooth, Telemetrie

---

## TRAININGS-PROGRAMME

### Routinen

Strength, Lose Weight, Stamina

### 19 Programme

Quick Start, Goals (Zeit; Entfernung; Kalorien), CPR, Profiles (6 vorab eingestellt), Create your own, Training Zone, Weight Loss, Outdoors, On Trend (Hills; Hi-Low-Blöcke; Burn Out; Cross Training)

### Submaximal Test

Fitness Test

---

## INKLUDIERTES ZUBEHÖR

- **Polar OH1:** Optische Herzfrequenzmessung mit Bluetooth und ANT+ Konnektivität

---

## SERVICES

Preise verstehen sich inklusive der gesetzlich geltenden Mehrwertsteuer, 2 Jahre Garantie, Lieferung und Installation. Bei Technogym versteht sich die Installation als ein Service höchster Qualität, Positionierung des Equipments, Inbetriebnahme sowie finale Reinigung des Installationsbereichs. Technogym wird Sie kontaktieren, um den geplanten Liefertermin zu bestätigen.



# Technogym Live Konsole

## LIVE THE FUN



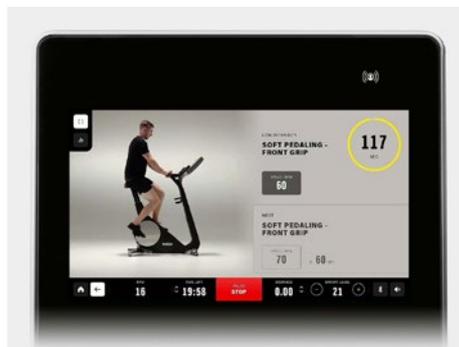
Schauen Sie auf dem HD Display Ihre Lieblingsserie auf Netflix oder im TV. Kommen Sie in Stimmung mit Ihrer Spotify- oder YouTube-Playlist oder surfen Sie im Internet.

## SESSIONS



Wählen Sie ganz nach Ihrem Belieben und basierend auf Ihren persönlichen Zielen Ihre Technogym Session und der virtuelle Trainer wird Sie durch die 1:1 Session begleiten, Sie motivieren und Ihnen ein Intensitätslevel vorschlagen, welchem Sie nach Bedarf folgen oder anpassen können. Zu jeder zielorientierten Trainingseinheit sind sechs Sessions verfügbar.

## ROUTINEN



Jede Technogym Routine beinhaltet eine Vielzahl an Bewegungen und Übungen, deren Intensität automatisch vom Gerät eingestellt wird. Sie erhalten eine Schritt-für-Schritt Begleitung per Video (im Routinen-Modus) oder per Pop-Up Nachricht, wenn Sie sich im Entertainment-Bereich befinden.

## OUTDOORS



Lassen Sie sich während Ihres Workouts von natürlichen und urbanen Szenarien begeistern. Sie werden überrascht sein, wohin Sie diese Reise um die Welt führen wird.